# Pour 100g de Cristal Blue

| **Valeur énergétique** | **381 kJ / 90 calories** |
|---|---|

| | |
|---|---|
| Matière grasses | 0,7g |
| - dont acides gras saturés | 0,2g |
| Glucides | 0,5g |
| Fibres | 0,4g |

| | |
|---|---|
| Protéines | 20g |
| Sel | 1g |
| Potassium | 330mg |